

Aplicaciones para practicar la coordinación ojo-mano en la tableta

Estas actividades requieren que se coordinen los músculos de los ojos, las manos y los dedos para trabajar de manera precisa.

Aplicaciones gratis para tabletas Android

- *Puzzle 4 Kids*: Enseña a los estudiantes a hacer clic y arrastrar formas para armar rompecabezas.
- *Easy Writing*: Enseña a los estudiantes a trazar letras mayúsculas de arriba a abajo.
- *Whiteboard*: Proporciona la oportunidad de dibujar líneas y formas, y crear dibujos en la tableta.

Aplicaciones gratis para tabletas iPad

- *Caillou Puzzles*: Enseña a hacer clic y arrastrar formas para armar rompecabezas.
- *GT Colour Shapes Lite*: Enseña a trazar formas de preescritura.
- *iWriteWordsLite*: Enseña a trazar letras mayúsculas y minúsculas.

Ejercicios para fortalecer las manos, los brazos y todo el cuerpo

Estas actividades requieren el uso de los músculos de las manos y los brazos, y la coordinación de los movimientos de todo el cuerpo con la respiración. Estas actividades pueden ayudar a calmar a los estudiantes, así como ayudarlos a organizarse. Considere hacer estos ejercicios como calentamiento antes de hacer las tareas o realizar trabajos que requieran habilidades motoras finas.

Aplicaciones gratis para tabletas Android

- *Yoga for Kids*: Los estudiantes pueden imitar los movimientos para respirar, estirar y fortalecer los músculos largos y cortos del cuerpo.

Aplicaciones gratis para tabletas iPad

- *Super Stretch*: Los estudiantes pueden imitar los movimientos para respirar, estirar y fortalecer los músculos largos y cortos

del cuerpo.