

A
B
C

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PIZZA DE QUESO (V) ½ tasa de zanahorias / Pepinillos/ Tomates ½ tasa batatas dulces. 1tasa fruta Leche	MINI TACOS Lechuga Romana/Espinaca ½ tasa de vegetales 1 tasa frutas Leche	POLLO Y WAFFLE O TOSTADAS FRANCECAS 1 tasa papas o maíz 1 tasa fruta Leche	SANDWICH BBQ ½ tasa de frijoles ½ tasa vegetales 1 tasa fruta LECHE	MACARRONES CON QUESO (V) ½ tasa Apio/Pepino 4oz. Jugo Dragon 1 tasa de frutas LECHE
MINI PIZZA BAGEL (V) ½ tasa de zanahorias / Pepinillos/ Tomates ½ tasa batatas dulces. 1tasa fruta Leche	SANDWICH DE POLLO Lechuga Romana/Espinaca ½ tasa de vegetales 1 tasa frutas Leche	PANQUECAS INTEGRALES O DEDOS DE QUESO 1 tasa papas o maíz 1 tasa fruta Leche	CHICKEN NUGGETS & GALLETA ½ tasa de frijoles ½ tasa vegetales 1 tasa fruta LECHE	HOTDOG DE PAVO & GALLETAS ½ tasa Apio/Pepino 4oz. Jugo Dragon 1 tasa de frutas LECHE
PALITOS BOSCO (V) ½ tasa de zanahorias / Pepinillos/ Tomates ½ tasa batatas dulces. 1tasa fruta Leche	PALITOS DE TACO Lechuga Romana/Espinaca ½ tasa de vegetales 1 tasa frutas Leche	PALOMITAS DE POLLO 1 tasa de puré de papas 1 tasa fruta Leche	HAMBURGUESA DE QUESO ½ tasa de frijoles ½ tasa vegetales 1 tasa fruta LECHE	PANQUECAS Go-Gurt & Goldfish (V) ½ tasa Apio/Pepino 4oz. Jugo Dragon 1 tasa de frutas LECHE

AGOSTO					SEPTIEMBRE					OCTUBRE					NOVIEMBRE					DICIEMBRE				
			17	18					1	2	3	4	5	6			1	2	3					1
21	22	23	24	25	X	5	6	7	8	X	10	11	12	13	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8
28	29	30	31		11	12	13	14	15	X	17	18	19	20	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15
					18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	20	X	X	X	X	18	19	20	21	22
					X	26	27	28	29	30	31				27	28	29	30		X	X	X	X	X
ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL					MAYO				
X	X	X	X	X				1	2					1	X	2	3	4	5			1	2	3
X	9	10	11	12	5	6	7	8	X	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10
X	16	17	18	19	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	X	20	21	22	23	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24
29	30	31			26	27	28	29		X	X	X	X	X	29	30				X	28	29	30	

IMPORTANTE

Los menús están sujetos a cambios de última hora debido a problemas con la cadena de suministro. Es posible que nuestro sitio web no refleje este cambio, pero hacemos todo lo posible para informar al personal lo antes posible. apreciamos su comprensión.

INFORMACION DEL MENU

Todos los componentes del menú siguen los lineamientos del Departamento de Agricultura de América (USDA), 2oz granos, 2oz proteínas, ½ tasa de vegetales sub porción, ½ tasa de otros vegetales por porción, 1 tasa de frutas, y 8oz de leche por cada menú. Si tiene alguna duda acerca del contenido nutricional o alergias, por favor contacte a nuestro servicio de nutrición kgalloway@nsseo.org

Precio Completo del Almuerzo \$4.00

Precio reducido del almuerzo \$0.40

